



ВТОРНИК
21 ОКТЯБРЯ

2014 г.

№162

(193946)

НАШ

ГОРОД

МАССОВАЯ ГАЗЕТА
АНЖЕРО-СУДЖЕНСКОГО
ГОРОДСКОГО ОКРУГА

ВЫХОДИТ
С МАЯ 1920 г.

СОЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

ЧУДО РЕАБИЛИТАЦИИ

НА ПРОШЛОЙ неделе в МКУ "Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями" состоялся областной семинар. Его темой стало завершение проекта "Моё маленькое чудо". Напомним, этот проект в конце 2013 года принял участие в конкурсе социальных проектов Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и выиграл грант на сумму 1 356 535 рублей. Работа по проекту шла в течение 18 месяцев и закончилась в сентябре 2014 года.

Сейчас, когда полтора года ежедневного кропотливого труда уже позади, в реабилитационном центре подводят итоги. Сделать это специалисты учреждения решили в форме семинара, чтобы поделиться опытом с коллегами и услышать встречные предложения. Поэтому на мероприятие пригласили руководителей и ведущих специалистов учреждений образования, здравоохранения, и, конечно, соцзащиты Анжеро-Судженска, Мариинска и Тяжина. В проекте, о котором шла речь на семинаре, приняли участие 50 семей, воспитывающих детей

с ограниченными возможностями здоровья. О его сути, этапах реализации и результатах рассказали сотрудники учреждения.

Ф.М. Козюрина, директор:

- Для мам и пап, воспитывающих малыша с проблемами здоровья, в апреле 2013 года в нашем учреждении стартовал проект по внедрению технологии оказания помощи родителям детей с ограниченными возможностями здоровья раннего возраста в условиях реабилитационного центра "Моё маленькое чудо". Он был создан коллективом учреждения в рамках инновационной деятельности. Основные задачи, которые решает этот проект, - взаимодействие с семьями с детьми в возрасте до трёх лет, направление на обеспечение гармоничного и полноценного развития, минимизацию нарушения здоровья и профилактику инвалидности раннего возраста.

Проще говоря, цель проекта - вовлечь родителей в реабилитацию своего ребёнка, заинтересовать их. Забегая вперёд, скажем: им это удалось. 70-80 процентов родителей, изначально не желаю-

щих сотрудничать с центром, поняли, что это необходимо, и теперь охотно записываются на следующий курс лечения и активно участвуют в реабилитации своего чада.

Завершая выступление, Ф.М. Козюрина пожелала коллегам доведения интересных идей до стадии проекта, доведения проекта до стадии реализации и достижения поставленных в проекте целей. Именно так всё и произошло в реабилитационном центре.

Во время работы по проекту сотрудники центра оказывали психологическую и консультативно-методическую помощь родителям, помогали им решать внутренние проблемы, снимали напряжённость, создавали мотивацию на сотрудничество. Все мероприятия были объединены в комплекс. Команда специалистов (врач-педиатр, врач-невролог, специалисты по социальной работе, социальный педагог, педагоги-психологи, логопед, музыкальный руководитель, инструктор по лечебной физкультуре, медицинские сёстры по массажу и физиотера-

пии) не только учила и лечила детей, но и обучала родителей современным видам помощи. Ведь члены семей, включённые в группу проекта, - тоже часть команды. Приняли они участие и в этом завершающем семинаре.

Несколько часов у сотрудников центра ушло на то, чтобы рассказать о проекте "Моё маленькое чудо". А сколько было сделано за время его реализации! Добровольные помощники - студенты 3 и 4 курсов Анжеро-Судженского педагогического колледжа, обучающиеся по специальности "Специальное дошкольное образование" - ставили для детей и их родителей спектакли, а заместитель директора педколледжа по научно-методической работе Н.М. Гумирова создала теоретическую модель оказания помощи родителям детей раннего возраста, о которой рассказывала на семинаре.

Во время действия проекта учились не только дети, родители и помогающие им студенты, но и специалисты центра. Курсы повышения квалификации 50 специалистов прошли в Анжеро-Судженском педагогическом

(Оконч. На 2-й стр.)

ЧУДО РЕАБИЛИТАЦИИ

(Оконч. Нач. на 1-й стр.)

колледже. Три специалиста обучились в Санкт-Петербургском институте раннего вмешательства на организованных в городе Киселёвске курсах по программе "Организационные основы раннего вмешательства". Ещё два специалиста прошли дистанционное обучение в Санкт-Петербургском государственном университете и один - в Санкт-Петербургском инновационном образовательном центре "Северная столица" по программе "Современная система социального обслуживания семей, имеющих детей-инвалидов".

Ещё одно направление в работе по проекту - это непосредственно оказание комплекса реабилитационных услуг семье и ребёнку. Наибольшее число детей в группе проекта составили дети с перинатальными поражениями центральной нервной системы. Также в группу вошли дети с врождённым пороком сердца, болезнью Дауна, детским церебральным параличом и другими заболеваниями. Психологи центра провели подробную диагностику по шкалам KID и RCDI - 2000 с помощью программного комплекса "Лонгитюд+". В результате получили объективные данные об уровне развития каждого ребёнка в группе. На основании этой диагностики были разработаны индивидуальные маршруты реабилитации для каждой семьи.

Дети и их родители проходили тренинги в сенсорной комнате, индивидуальные занятия по познавательному и творческому развитию, участвовали в музыкально-коррекционных занятиях, организованной игровой деятельности, проходили всевозможные оздоровительные мероприятия (физиотерапию, оздоровительную лечебную гимнастику, массаж, медикаментозное лечение, назначенное специалистами лечебно-профилактических учреждений). Специалисты обучали мам элемен-

там массажа, давали рекомендации по режиму дня и питания детей. После лечения у ребят появилась хорошая положительная динамика, а родители получили ориентир в лечении, поняли, как строить отношения с больным ребёнком.

Большой интерес участников семинара вызвала "дискуссионная площадка", во время которой автор и координатор проекта А.А. Баканова рассказала о результатах:

- Ещё на стадии разработки проекта было много вопросов: удастся ли привлечь родителей, пойдут ли они к нам, будут ли с нами сотрудничать? И вот сейчас, подводя итоги, я могу сказать, что все 100 процентов семей из целевой группы были охвачены теми или иными видами работы. Все идут с нами на контакт.

Если говорить о лечебно-оздоровительной работе, особенно о детях с поражением перинатальной нервной системы, то ни один малыш, прошедший курсы реабилитации, не получил инвалидность. Эти ребята могут пойти в обычный детский сад и школу, и никто не узнает, что у них были какие-то проблемы. Значительное улучшение и у деток с ДЦП: они обучились навыкам хождения, сидения.

Но наш проект, прежде всего, был направлен на работу с родителями. Нам было важно не только помочь ребёнку - это обязательно, но и сделать так, чтобы его родители хотели и могли помогать своему ребёнку. Не просто прошли у нас курс реабилитации и забыли, что они здесь были, а продолжили эту работу в домашних условиях. С этой целью во время лечебных и педагогических мероприятий обязательно присутствовали родители. Некоторые из них буквально учились играть со своими детьми, потому что современные родители разучились это делать. Мы добились хороших результатов, родители хотят продолжить сотрудничество с нами, хо-

тят приходить к нам. Они стали активными участниками наших праздников, они уже не зрители. Конечно, мы не можем добиться снятия инвалидности с ребёнка с синдромом Дауна или ДЦП. Но мы можем облегчить и улучшить состояние ребят.

Сейчас можно говорить о промежуточном итоге. Закончился проект, закончилось финансирование и масштабное пополнение материальной базы учреждения. Но остались наши детки раннего возраста, которые будут к нам приходить. А мы будем действовать также - вовлекать родителей в комплекс мероприятий, используя все ресурсы семьи, ребёнка и нашего центра.

Остаётся добавить, что на протяжении всего семинара в зале работали выставки творчества детей раннего возраста и информационно-методических материалов. В предложенной литературе рассказывалось о многих аспектах реабилитации, в том числе и о том, как важно вмешаться в критические ситуации здоровья в самом начале развития болезни и развития ребёнка, особенно в возрасте до трёх лет.

Завершилась встреча церемонией награждения участников проекта.

Я уверена, что проект "Мое маленькое чудо" - сам по себе чудо. Его идея вовлечь в процесс реабилитации ребёнка родителей проста, как и все гениальное. Специалисты центра сделали главное - помогли не только мамам, но и папам посмотреть в глаза своему страху, не замыкаться в круге проблем, а и решать их. Помогли поверить в себя и своего ребёнка, а также в то, что их сыну или дочери можно и нужно помогать, и результат от этого будет. И он действительно есть. Но специалисты центра вместе с родителями детей с ограниченными возможностями на этом не останавливаются. Они продолжают совершать чудо реабилитации.

К. КОСОВА.

