

«Маленькое чудо» для маленьких детей

Здесь по-особому ценят любой успех и умеют радоваться всему – первой поделке, изготовленной ребенком, его первому слову, первому шагу... Помочь убедиться, что мир не замыкают стены дома и любым возможностям нет предела, – в этом видят свою главную задачу работы с детьми специалисты Реабилитационного центра для детей и подростков с ограниченными возможностями г. Анжеро-Судженска. В апреле прошлого года социальный проект центра «Мое маленькое чудо» удостоен федерального гранта Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Целью проекта стало внедрение технологии оказания помощи родителям детей с ограниченными возможностями раннего возраста в условиях реабилитационного центра.

«Помоги мне это сделать самому»

В это двухэтажное здание с цветочными клумбами и качелями во дворе ведут дороги надежды. «Это очень непросто – растить и воспитывать больного ребенка. И важно, чтобы родители не оставались с такой ситуацией один на один и знали, что есть люди, которые поддержат. Это не только родственники и друзья, но и врачи, педагоги и такие же родители, у которых в семье ребенок с ограниченными возможностями здоровья, – говорит директор муниципального казенного учреждения Анжеро-Судженского городского округа «Реабилитационный центр для детей и подростков с ограниченными возможностями» Флюра Мингалеевна Козюрина. – Наш проект создавался при поддержке администрации Анжеро-Судженска. Это очень актуально, что внимание обращено на такое направление, как профилактика детской инвалидности, ведь именно возраст от рождения до трех лет – это то время, когда необходимо минимизировать уже имеющиеся нарушения развития, чтобы предотвратить серьезные отклонения в состоянии здоровья детей».

Как свидетельствует и мировой, и отечественный опыт, число детей с отклонениями в развитии велико и возрастает год от года. По данным статистики, более 60% из них страдают нервно-психическими нарушениями.

«По оценкам специалистов, пример-

но один ребенок из десяти имеет серьезные дефекты или приобретает их, прежде всего, в раннем возрасте. Поэтому большое значение имеет именно диагностика раннего развития и своевременная комплексная помощь ребенку и его семье, – отмечает директор реабилитационного центра Флюра Козюрина. – Одна из задач разработки коллективного социального проекта «Мое маленькое чудо» – предоставление семьям, в которых растут малыши с особым состоянием здоровья, бесплатной социальной, психологической, медицинской поддержки. В каждом ребенке заложены возможности, которые необходимо развивать. Важно не упустить время».

Федеральный грант (в сумме 1 млн 356 тыс. руб.) стал общей профессиональной победой специалистов реабилитационного центра. Главное, с получением гранта появилась возможность улучшить условия реабилитации малышей. Ведь в проект включены не только мероприятия по оказанию всесторонней помощи детям раннего возраста (массаж, физиолечение, лечебная физкультура, занятия по развитию познавательных процессов и сенсорной сферы и другие методы медицинской, психологической и социальной помощи), но и круглые столы, обучающие семинары, практические занятия и тренинги для родителей.

Один из советов, который получают в реабилитационном центре родители детей с ограниченными возможностями, – развивать их самостоятельность, не бро-



■ «С момента создания уже почти 20 лет МКУ «Реабилитационный центр» г. Анжеро-Судженска возглавляет Флюра Мингалеевна Козюрина.

саться на первый зов ребенка, приучать его пытаться, по возможности, всё делать самому.

Роль терапии позитива

«В этом реабилитационном центре работают, я бы сказала, необыкновенные люди – те, кто способен сопереживать, любить детей и принимать чужую боль, как свою, – высказывает мнение начальник управления социальной защиты населения административного городского округа Анжеро-Судженска Дина Галеевна Фаткудинова. – Одна из задач проекта, который рассчитан на 18 месяцев, – помочь семье правильно заниматься с ребенком, создать условия для его выздоровления и развития, поддерживать позитивное настроение и стремление к успехам».

«Для нас было важно не просто реализовать проект как таковой, а привлечь к этому родителей, ведь все занятия с маленьким ребенком в возрасте до трех лет мы проводим в присутствии мамы. По возможности научить ребенка самостоятельно кушать, одеваться – это уже достижение. А главное – вывести малыша в социум, чтобы он видел детей не только из окна или по телевизору, – замечает заведующая методическим отделением центра Анна Александровна Баканова. – Упорно мы добивались того, чтобы родители выступили активными участниками реализации программы, делая акцент при проведении занятий не на ограниченности ребенка и семьи, а на выявлении их ресурсов и возможностей».

На средства фонда издано пособие для родителей детей раннего возраста, которое учит маму общаться с ребенком, играть с ним, заниматься. Надеемся, это поможет и родителям, и детям».

В ходе реализации проекта «Мое маленькое чудо» специалисты центра работали с двумя группами малышей в возрасте от рождения до трех лет (в каждой по 25 человек).

Первыми шагами в ходе реализации проекта стало установление позитивных, доверительных отношений с родителями. Как отмечает психолог центра Татьяна Николаевна Парфенова, «именно доверие помогает принимать информацию от специалистов и действовать на основе этой информации, поэтому мы начали с тренингов для родителей».

Следующий этап – психолого-педагогическое обследование и диагностирование на основе современных методик. Всем детям, в зависимости от состояния, оказывается необходимое лечение. При этом для каждого составлена компьютерная программа развития. А это значит, что родители получили обоснованный специалистами ориентир лечения и развития своего малыша.

Проект «Мое маленькое чудо» завершается в сентябре, хотя специалисты центра, конечно, готовы и дальше общаться с родителями и детьми, которым требуется их помощь. Тем более что за время реализации проекта отмечено немало достижений. У каждого они свои: Семен сказал слово «Дай!», трехлетняя Лиза нарисовала удивительный пейзаж на занятиях Ирины Рауфовны Уткиной, кто-то преодолел всё расстояние по ребристой деревянной дорожке, а кто-то, наконец, сам закрутил неподатливую гайку конструктора...

Для организаторов проекта было важно убедить родителей, что самое главное – это позитивное общение. Ребенок должен чувствовать радость от общения с родителями. Как отмечают ученые, окружение оказывает на ребенка раннего возраста (от рождения до трех лет) только 3% влияния, а 97% – это влияние родителей. Доказано, что оптимисты и пессимисты формируются уже в раннем детстве.

Бывает доброй тучка грозовая...

Благодаря грантовой поддержке федерального фонда, реабилитационный центр приобрел не только лицензионные программы для педагогов, два компьютера, комплекты диагностических методик, физкультурное оборудование для малышей, специальные дидактические столы, детские музыкальные инструменты, но и новые игрушки. Это яркие пирамидки, которые дети с удовольствием собирают, куклы, которым здесь уже дали имена, машинки, разнообразные конструкторы со множеством деталей для развития мелкой моторики рук. Вон как старательно Максим собирает на нитку бусы для мамы...

На средства гранта оборудована также сенсорная комната, где дети очень любят бывать.

Ведь здесь столько чудес! Например, «золотая рыбка», которая плавает в радужном потоке ярких бликов; разноцветные светящиеся нити, которые так и хочется потрогать руками; мягкие кресла, игрушки, конструкторы. А под самым потолком – синяя грозовая туча... с доброй улыбкой. Это – своеобразный «тренажер», избавляющий от страхов: не стоит бояться ни молнии, ни грома – тучка-то тоже, оказывается, может быть доброй... Улыбнется малыш, увидев такую тучку. И взглянет на мир по-другому. Этого и добиваются организаторы проекта «Мое маленькое чудо».

Надежда Николаева.



■ «Бусы для мамы сами соберем». Фото Федора Баранова.